

5 nouveaux cours qui donnent envie de se remettre au sport en 2018

La bonne résolution de 2018 ? Se remettre au sport pour alléger l'esprit et élancer la silhouette. Voici 5 nouvelles disciplines hors des sentiers battus qui nous donnent furieusement envie de bouger.

Par Mélanie Defouilloy le 12 Janvier 2018



Dans cet immeuble historique au cœur de Paris, **La Salle de Sport** regroupe 4 pôles de pratique les plus en vue du moment (CrossFit, Boxing, Cycling, Yoga/Pilates), un concept store Reebok et un social club pour se retrouver après une séance. On y vient pour tester le **HIIT Yoga**, qui intègre des mouvements de Crossfit parmi les différentes postures. Entre la chaleur du parquet de bois clair et la modernité du béton brut, l'esprit s'évade dans ce lieu au cadre épuré.

La Salle de Sport Paris avec Reebok, 12 Boulevard de la Madeleine, 75009 Paris. lasalledesport.paris