



## **FITNESS À LA SALLE DE SPORT**

On y fait quoi ? Cross Fit, cycling, boxing ou yoga... Ici, on s'entraîne uniquement en cours collectif ou en coaching privé, et il n'y a ni plateau cardio ni machines de muscu. Chaque professeur est ultra spécialisé dans sa discipline, et certains coachs de boxe ont même décroché des médailles en compétition.

**C'est comment ?** Immense – 1 700 m<sup>2</sup> autrefois occupés par la Pinacothèque de Paris – et inspiré par la déco industrielle. On entre par le magasin, ce qui donne illico envie de réactualiser son dressing sport, puis on suit les pistes au sol, façon couloirs d'athlétisme, pour rejoindre son espace d'entraînement (ring, salle de yoga...).

**Le plus ?** On peut commander une collation Prêt à Manger, et la récupérer après sa séance. Les membres bénéficient de 20 % de réduction sur tout achat à la boutique. ■

290 € le carnet de 10 tickets, 165 € l'abonnement mensuel à l'année (+ 2 cours de coaching privé offerts). 12, boulevard de la Madeleine, Paris-9<sup>e</sup>. Tél. : 01 42 65 00 78. [lasalledesport.paris](http://lasalledesport.paris)