

	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI				SAMEDI				DIMANCHE								
	SALLE YOGA & PILATES	SALLE BOXING	SALLE CROSSFIT	SALLE CYCLING	SALLE YOGA & PILATES	SALLE BOXING	SALLE CROSSFIT	SALLE CYCLING	SALLE YOGA & PILATES	SALLE BOXING	SALLE CROSSFIT	SALLE CYCLING	SALLE YOGA & PILATES	SALLE BOXING	SALLE CROSSFIT	SALLE CYCLING	SALLE YOGA & PILATES	SALLE BOXING	SALLE CROSSFIT	SALLE CYCLING	SALLE YOGA & PILATES	SALLE BOXING	SALLE CROSSFIT	SALLE CYCLING	SALLE YOGA & PILATES	SALLE BOXING	SALLE CROSSFIT	SALLE CYCLING					
7:00																																	
7:15																																	
7:30		7:30-8:30				7:30-8:30				7:30-8:30				7:30-8:30				7:30-8:30															
7:45		Taboussy BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION	Kenny CROSSFIT WOD		7:45-8:45	Séverine BOXE ANGLAISE	Julien V/Nicolas CROSSFIT WOD	Sébastien FREE RIDE	7:30-8:30	Stéphanie HATHA YOGA	7:45-8:45	Taboussy BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION	Julien V CROSSFIT WOD	Milena FREE RIDE	7:30-8:30	FUNCTIONAL TRAINING	Taboussy BOXE ANGLAISE	Morgan CROSSFIT WOD	Sébastien M. SPINNING	7:30-8:30	Stéphanie HATHA YOGA			Antoine CROSSFIT WOD	Milena FREE RIDE								
8:00																																	
8:15			8:15-8:55																														
8:30			Kenny CROSSFIT WOD																														
8:45			CONDITIONNING																														
9:00			Kenny CROSSFIT WOD																														
9:15			9:15-10:15																														
9:30																																	
9:45																																	
10:00																																	
10:15																																	
10:30																																	
10:45																																	
11:00																																	
11:15																																	
11:30																																	
11:45																																	
12:00		12:00-13:00	12:10-13:10	12:00-12:45	12:10-13:10	Séverine BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION	Morgan/Julien V CROSSFIT WOD	12:00-13:00	12:00-12:45	12:10-13:10	Diane PILATES	12:50-13:50	12:00-13:00	12:00-12:45	12:10-13:10	Sylvain PILATES	12:50-13:50	12:00-13:00	12:00-12:45	12:00-13:00	Cédric F BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION	Louis/Curtis CROSSFIT WOD	12:00-12:45	12:15-13:15	Minna NORDIC PILATES	12:15-13:15	12:00-13:00	12:00-12:45	12:15-13:15	Jean-Baptiste BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION			
12:15		12:20-13:20	Sébastien BOXE THAI	Kenny/Morgan CROSSFIT WOD	12:10-13:10	Séverine BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION	Morgan/Julien V CROSSFIT WOD	12:00-13:00	12:00-12:45	12:10-13:10	Diane PILATES	12:50-13:50	12:00-13:00	12:00-12:45	12:10-13:10	Sylvain PILATES	12:50-13:50	12:00-13:00	12:00-12:45	12:00-13:00	Cédric F BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION	Louis/Curtis CROSSFIT WOD	12:00-12:45	12:15-13:15	Minna NORDIC PILATES	12:15-13:15	12:00-13:00	12:00-12:45	12:15-13:15	Jean-Baptiste BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION			
12:30		12:20-13:20	Sébastien BOXE THAI	Kenny/Morgan CROSSFIT WOD	12:10-13:10	Séverine BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION	Morgan/Julien V CROSSFIT WOD	12:00-13:00	12:00-12:45	12:10-13:10	Diane PILATES	12:50-13:50	12:00-13:00	12:00-12:45	12:10-13:10	Sylvain PILATES	12:50-13:50	12:00-13:00	12:00-12:45	12:00-13:00	Cédric F BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION	Louis/Curtis CROSSFIT WOD	12:00-12:45	12:15-13:15	Minna NORDIC PILATES	12:15-13:15	12:00-13:00	12:00-12:45	12:15-13:15	Jean-Baptiste BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION			
12:45		Camille YOGA FLOW	13:00-14:00	13:10-13:50	13:00-13:45	Nathalie FREE RIDE	13:20-14:10	FUNCTIONAL TRAINING	12:50-13:50	Séverine BOXE ANGLAISE	13:00-14:00	Julien V CROSSFIT WOD HALTERO	12:00-13:00	12:00-12:45	12:10-13:10	Sylvain PILATES	12:50-13:50	12:00-13:00	12:00-12:45	12:00-13:00	Cédric F BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION	Louis/Curtis CROSSFIT WOD	12:00-12:45	12:15-13:15	Minna NORDIC PILATES	12:15-13:15	12:00-13:00	12:00-12:45	12:15-13:15	Jean-Baptiste BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION			
13:00		13:20-14:00	Jean-Baptiste BOXE FRANÇAISE	Célia CROSSFIT WOD	13:20-14:10	FUNCTIONAL TRAINING	13:00-14:00	Julien V CROSSFIT WOD HALTERO	12:00-13:00	12:00-12:45	12:10-13:10	Diane PILATES	12:50-13:50	12:00-13:00	12:00-12:45	12:10-13:10	Sylvain PILATES	12:50-13:50	12:00-13:00	12:00-12:45	12:00-13:00	Cédric F BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION	Louis/Curtis CROSSFIT WOD	12:00-12:45	12:15-13:15	Minna NORDIC PILATES	12:15-13:15	12:00-13:00	12:00-12:45	12:15-13:15	Jean-Baptiste BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION		
13:15		13:20-14:00	Jean-Baptiste BOXE FRANÇAISE	Célia CROSSFIT WOD	13:20-14:10	FUNCTIONAL TRAINING	13:00-14:00	Julien V CROSSFIT WOD HALTERO	12:00-13:00	12:00-12:45	12:10-13:10	Diane PILATES	12:50-13:50	12:00-13:00	12:00-12:45	12:10-13:10	Sylvain PILATES	12:50-13:50	12:00-13:00	12:00-12:45	12:00-13:00	Cédric F BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION	Louis/Curtis CROSSFIT WOD	12:00-12:45	12:15-13:15	Minna NORDIC PILATES	12:15-13:15	12:00-13:00	12:00-12:45	12:15-13:15	Jean-Baptiste BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION		
13:30		13:20-14:00	Jean-Baptiste BOXE FRANÇAISE	Célia CROSSFIT WOD	13:20-14:10	FUNCTIONAL TRAINING	13:00-14:00	Julien V CROSSFIT WOD HALTERO	12:00-13:00	12:00-12:45	12:10-13:10	Diane PILATES	12:50-13:50	12:00-13:00	12:00-12:45	12:10-13:10	Sylvain PILATES	12:50-13:50	12:00-13:00	12:00-12:45	12:00-13:00	Cédric F BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION	Louis/Curtis CROSSFIT WOD	12:00-12:45	12:15-13:15	Minna NORDIC PILATES	12:15-13:15	12:00-13:00	12:00-12:45	12:15-13:15	Jean-Baptiste BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION		
13:45		Camille ABDO FLASH																															
14:00																																	
14:15																																	
14:30																																	
14:45																																	
15:00																																	
15:15																																	
15:30																																	
15:45																																	
16:00																																	
16:15																																	
16:30																																	
16:45																																	
17:00																																	
17:15																																	
17:30																																	
17:45																																	
18:00		18:00-19:00	18:00-19:00		18:00-19:00	ABDO FLASH	18:00-19:00		18:00-19:00	Adèle PILATES FUSION	18:15-19:15		18:00-19:00	Julien M RPM	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	Elodie L'ATELIER QUI VOUS VEUT DU BIEN	18:15-19:15		18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	Rémi/Louis CROSSFIT WOD KETTLEBELL FLOW	18:45-19:45				
18:15		18:00-19:00	18:00-19:00		18:00-19:00	ABDO FLASH	18:00-19:00		18:00-19:00	Adèle PILATES FUSION	18:15-19:15		18:00-19:00	Julien M RPM	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	Elodie L'ATELIER QUI VOUS VEUT DU BIEN	18:15-19:15		18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	Rémi/Louis CROSSFIT WOD KETTLEBELL FLOW	18:45-19:45				
18:30		18:00-19:00	18:00-19:00		18:00-19:00	ABDO FLASH	18:00-19:00		18:00-19:00	Adèle PILATES FUSION	18:15-19:15		18:00-19:00	Julien M RPM	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	Elodie L'ATELIER QUI VOUS VEUT DU BIEN	18:15-19:15		18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	Rémi/Louis CROSSFIT WOD KETTLEBELL FLOW	18:45-19:45				
18:45		18:00-19:00	18:00-19:00		18:00-19:00	ABDO FLASH	18:00-19:00		18:00-19:00	Adèle PILATES FUSION	18:15-19:15		18:00-19:00	Julien M RPM	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	Elodie L'ATELIER QUI VOUS VEUT DU BIEN	18:15-19:15		18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	Rémi/Louis CROSSFIT WOD KETTLEBELL FLOW	18:45-19:45				
19:00		19:00-20:00	19:00-20:00		19:00-20:00	Camille YOGA FLOW	19:00-20:00		19:00-20:00	Fabrice EXTREME HIT YOGA	19:15-20:15		19:00-20:00	Julien M RPM	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	Stéphanie HATHA YOGA	19:15-20:15		19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	Rémi/Louis CROSSFIT WOD	19:00-20:00	Milena FREE RIDE			
19:15		19:00-20:00	19:00-20:00		19:00-20:00	Camille YOGA FLOW	19:00-20:00		19:00-20:00	Fabrice EXTREME HIT YOGA	19:15-20:15		19:00-20:00	Julien M RPM	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	Stéphanie HATHA YOGA	19:15-20:15		19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	Rémi/Louis CROSSFIT WOD	19:00-20:00	Milena FREE RIDE			
19:30		19:00-20:00	19:00-20:00		19:00-20:00	Camille YOGA FLOW	19:00-20:00		19:00-20:00	Fabrice EXTREME HIT YOGA	19:15-20:15		19:																				