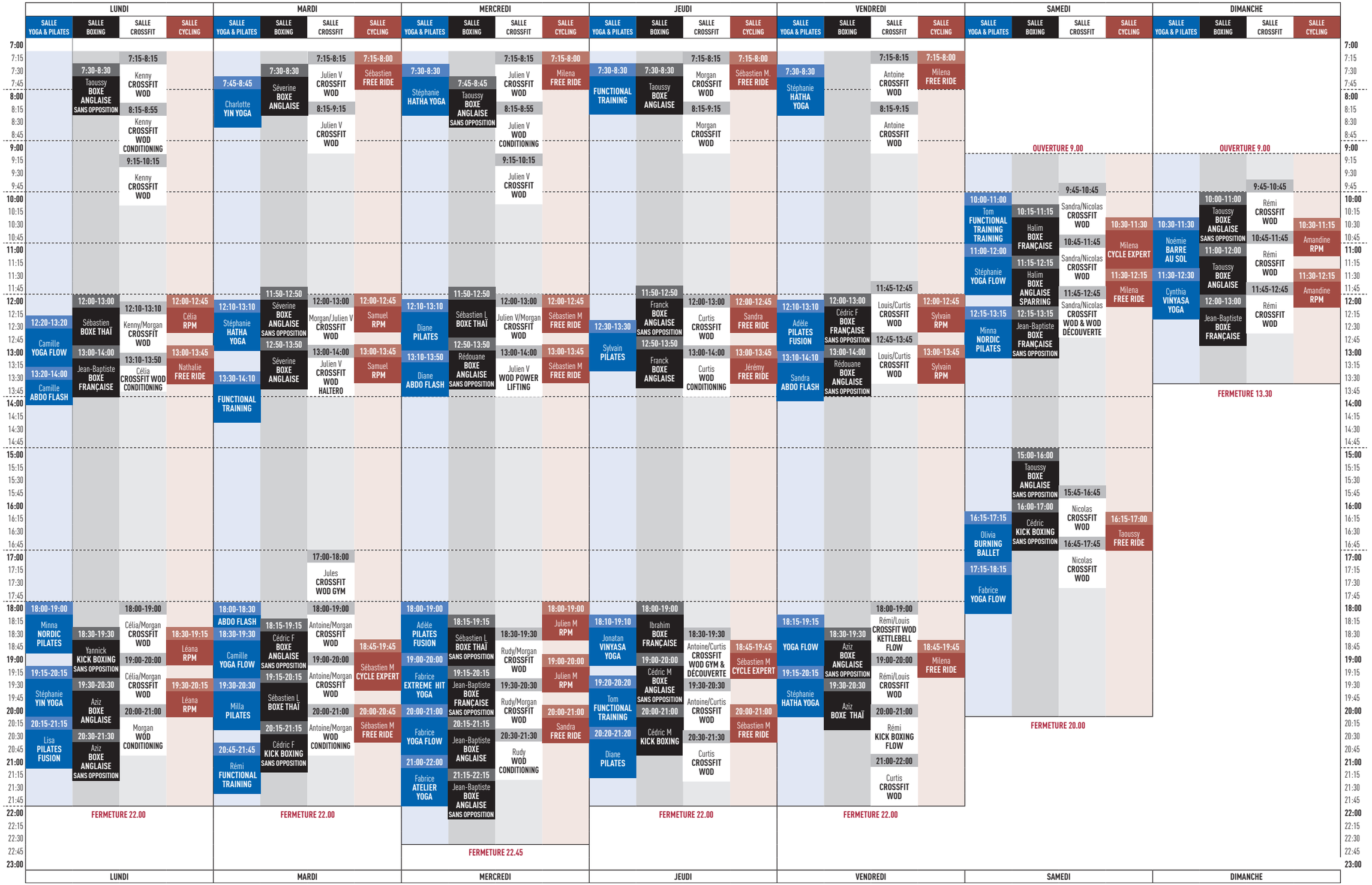
LUNDI
SALLE YOGA & PILATES
SALLE BOXING
SALLE CROSSFIT
SALLE CYCLING
12:20-13:20 Camille YOGA FLOW
13:20-14:00 Camille ABDO FLASH
7:30-8:30 Taoussy BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION
12:00-13:00 Sébastien BOXE THAÏ
13:00-14:00 Jean-Baptiste BOXE FRANÇAISE
7:15-8:15 Kenny CROSSFIT WOD
8:15-8:55 Kenny CROSSFIT WOD CONDITIONING
9:15-10:15 Kenny CROSSFIT WOD
12:10-13:10 Kenny/Morgan CROSSFIT WOD
13:10-13:50 Célia CROSSFIT WOD CONDITIONING
12:00-12:45 Célia RPM
13:00-13:45 Nathalie FREE RIDE
18:00-19:00 Minna NORDIC PILATES
19:15-20:15 Stéphanie YIN YOGA
Lisa PILATES FUSION
18:30-19:30 Yannick KICK BOXING SANS OPPOSITION
19:30-20:30 Aziz BOXE ANGLAISE
20:30-21:30 Aziz BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION
18:00-19:00 Célia/Morgan CROSSFIT WOD
19:00-20:00 Célia/Morgan CROSSFIT WOD
20:00-21:00 Morgan WOD CONDITIONING
18:30-19:15 Léana RPM
19:30-20:15 Léana RPM
FERMETURE 22.00
MARDI
SALLE YOGA & PILATES
SALLE BOXING
SALLE CROSSFIT
SALLE CYCLING
7:45-8:45 Charlotte YIN YOGA
12:10-13:10 Stéphanie HATHA YOGA
13:30-14:10 FUNCTIONAL TRAINING
20:45-21:45 Rémi FUNCTIONAL TRAINING
7:30-8:30 Séverine BOXE ANGLAISE
11:50-12:50 Séverine BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION
12:50-13:50 Séverine BOXE ANGLAISE
18:15-19:15 Cédric F BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION
19:15-20:15 Sébastien L BOXE THAÏ
20:15-21:15 Cédric F KICK BOXING SANS OPPOSITION
7:15-8:15 Julien V CROSSFIT WOD
8:15-9:15 Julien V CROSSFIT WOD
12:00-13:00 Morgan/Julien V CROSSFIT WOD
13:00-14:00 Julien V CROSSFIT WOD HALTERO
17:00-18:00 Jules CROSSFIT WOD GYM
18:00-19:00 Antoine/Morgan CROSSFIT WOD
19:00-20:00 Antoine/Morgan CROSSFIT WOD
20:00-21:00 Antoine/Morgan WOD CONDITIONING
7:15-8:00 Sébastien FREE RIDE
12:00-12:45 Samuel RPM
13:00-13:45 Samuel RPM
18:45-19:45 Sébastien M CYCLE EXPERT
20:00-20:45 Sébastien M FREE RIDE
FERMETURE 22.00
MERCREDI
SALLE YOGA & PILATES
SALLE BOXING
SALLE CROSSFIT
SALLE CYCLING
7:30-8:30 Stéphanie HATHA YOGA
12:10-13:10 Diane PILATES
13:10-13:50 Diane ABDO FLASH
7:45-8:45 Taoussy BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION
11:50-12:50 Sébastien L BOXE THAÏ
12:50-13:50 Rédouane BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION
18:15-19:15 Sébastien L BOXE THAÏ SANS OPPOSITION
19:15-20:15 Jean-Baptiste BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION
20:15-21:15 Jean-Baptiste BOXE ANGLAISE
21:15-22:15 Jean-Baptiste BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION
7:15-8:15 Julien V CROSSFIT WOD
8:15-8:55 Julien V WOD CONDITIONING
9:15-10:15 Julien V CROSSFIT WOD
12:00-13:00 Julien V/Morgan CROSSFIT WOD
13:00-14:00 Julien V WOD POWER LIFTING
18:00-19:00 Adèle PILATES FUSION
19:00-20:00 Fabrice EXTREME HIT YOGA
20:00-21:00 Fabrice YOGA FLOW
21:00-22:00 Fabrice ATELIER YOGA
18:30-19:30 Rudy/Morgan CROSSFIT WOD
19:30-20:30 Rudy/Morgan CROSSFIT WOD
20:30-21:30 Rudy WOD CONDITIONING
7:15-8:00 Milena FREE RIDE
12:00-12:45 Sébastien M FREE RIDE
13:00-13:45 Sébastien M FREE RIDE
18:00-19:00 Julien M RPM
19:00-20:00 Julien M RPM
20:00-21:00 Sandra FREE RIDE
FERMETURE 22.45
JEUDI
SALLE YOGA & PILATES
SALLE BOXING
SALLE CROSSFIT
SALLE CYCLING
7:30-8:30 FUNCTIONAL TRAINING
12:30-13:30 Sylvain PILATES
18:10-19:10 Jonatan VINYASA YOGA
19:20-20:20 Tom FUNCTIONAL TRAINING
20:20-21:20 Diane PILATES
7:30-8:30 Taoussy BOXE ANGLAISE
11:50-12:50 Franck BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION
12:50-13:50 Franck BOXE ANGLAISE
18:00-19:00 Ibrahim BOXE FRANÇAISE
19:00-20:00 Cédric M BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION
20:00-21:00 Cédric M KICK BOXING
7:15-8:15 Morgan CROSSFIT WOD
8:15-9:15 Morgan CROSSFIT WOD
12:00-13:00 Curtis CROSSFIT WOD
13:00-14:00 Curtis WOD CONDITIONING
18:30-19:30 Antoine/Curtis CROSSFIT WOD GYM & DÉCOUVERTE
19:30-20:30 Antoine/Curtis CROSSFIT WOD
20:30-21:30 Curtis CROSSFIT WOD
7:15-8:00 Sébastien M. FREE RIDE
12:00-12:45 Sandra FREE RIDE
13:00-13:45 Jérémy FREE RIDE
18:45-19:45 Sébastien M CYCLE EXPERT
20:00-21:00 Sébastien M FREE RIDE
FERMETURE 22.00
VENDREDI
SALLE YOGA & PILATES
SALLE BOXING
SALLE CROSSFIT
SALLE CYCLING
7:30-8:30 Stéphanie HATHA YOGA
12:10-13:10 Adèle PILATES FUSION
13:10-14:10 Sandra ABDO FLASH
18:15-19:15 YOGA FLOW
19:15-20:15 Stéphanie HATHA YOGA
12:00-13:00 Cédric F BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION
13:00-14:00 Rédouane BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION
18:30-19:30 Aziz BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION
19:30-20:30 Aziz BOXE THAÏ
7:15-8:15 Antoine CROSSFIT WOD
8:15-9:15 Antoine CROSSFIT WOD
11:45-12:45 Louis/Curtis CROSSFIT WOD
12:45-13:45 Louis/Curtis CROSSFIT WOD
18:00-19:00 Rémi/Louis CROSSFIT WOD KETTLEBELL FLOW
19:00-20:00 Rémi/Louis CROSSFIT WOD
20:00-21:00 Rémi KICK BOXING FLOW
21:00-22:00 Curtis CROSSFIT WOD
7:15-8:00 Milena FREE RIDE
12:00-12:45 Sylvain RPM
13:00-13:45 Sylvain RPM
18:45-19:45 Milena FREE RIDE
FERMETURE 22.00
SAMEDI
SALLE YOGA & PILATES
SALLE BOXING
SALLE CROSSFIT
SALLE CYCLING
OUVERTURE 9.00
10:00-11:00 Tom FUNCTIONAL TRAINING TRAINING
11:00-12:00 Stéphanie YOGA FLOW
12:15-13:15 Minna NORDIC PILATES
16:15-17:15 Olivia BURNING BALLET
17:15-18:15 Fabrice YOGA FLOW
10:15-11:15 Halim BOXE FRANÇAISE
11:15-12:15 Halim BOXE ANGLAISE SPARRING
12:15-13:15 Jean-Baptiste BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION
15:00-16:00 Taoussy BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION
16:00-17:00 Cédric KICK BOXING SANS OPPOSITION
9:45-10:45 Sandra/Nicolas CROSSFIT WOD
10:45-11:45 Sandra/Nicolas CROSSFIT WOD
11:45-12:45 Sandra/Nicolas CROSSFIT WOD & WOD DÉCOUVERTE
15:45-16:45 Nicolas CROSSFIT WOD
16:45-17:45 Nicolas CROSSFIT WOD
10:30-11:30 Milena CYCLE EXPERT
11:30-12:15 Milena FREE RIDE
16:15-17:00 Taoussy FREE RIDE
FERMETURE 20.00
DIMANCHE
SALLE YOGA & P ILATES
SALLE BOXING
SALLE CROSSFIT
SALLE CYCLING
OUVERTURE 9.00
10:30-11:30 Noémie BARRE AU SOL
11:30-12:30 Cynthia VINYASA YOGA
10:00-11:00 Taoussy BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION
11:00-12:00 Taoussy BOXE ANGLAISE
12:00-13:00 Jean-Baptiste BOXE FRANÇAISE
9:45-10:45 Rémi CROSSFIT WOD
10:45-11:45 Rémi CROSSFIT WOD
11:45-12:45 Rémi CROSSFIT WOD
10:30-11:15 Amandine RPM
11:30-12:15 Amandine RPM
FERMETURE 13.30