LUNDI

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 4
12:20 - 13:20 VINYASA YOGA Jonatan	12:00 - 13:00 BOXE THAÏ Sébastien	7:15 - 8:15 WOD Kenny	12:30 - 13:15 RPM Celia
	13:00 - 14:00 BOXE FRANÇAISE Jean-Baptiste	8:15 - 9:15 WOD Kenny	
		12:10 -13:10 WOD Morgan et Cristobal	
		13:10-13:50 WOD CONDITIONING Morgan et Cristobal	
18:30 - 19:45 NORDIC PILATES Minna	18:30 - 19:30 KICK BOXING SANS OPPOSITION Yannick	18:00 - 19:00 WOD Morgan et Celia	18:30 - 19:15 RPM Leana
	19:30 - 20:30 BOXE ANGLAISE Guillaume	19:00 - 20:00 WOD Morgan et Celia	19:30 - 20:15 RPM Leana
19:45 - 20:45 YIN YOGA Stéphanie		20:00 - 21:00 WOD CONDITIONING Morgan	
	20:30 - 21:30 BOXE ANGLAISE Guillaume		

MARDI

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 4
12:30 - 13:30 HATHA YOGA Stéphanie	7:30 - 8:30 BOXE ANGLAISE Séverine	7:15 - 8:15 WOD Julien	7:15 - 8:00 FREE RIDE Sébastien
	11:50 - 12:50 BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION Guillaume	8:15 - 9:15 WOD Julien	12:30 - 13:15 FREE RIDE Cristobal
	12:50 - 13:50 BOXE ANGLAISE Guillaume	12:00 - 13:00 WOD Julien	
		13:00 - 14:00 WOD HALTEROPHILIE Julien	
18:30 - 19:30 YOGA FLOW Camille	18:15-19:15 BOXE FRANCAISE Cédric	18:45 - 19:45 WOD Morgan et Antoine	19:15-20:00 RPM Sylvain
19:30 - 20:30 PILATES Milla	19:15-20:15 BOXE THAÏ Sébastien	19:45 - 20:45 WOD Morgan et Antoine	20:15-21:00 FREE RIDE Sébastien
	20:15-21:15 BOXE FRANÇAISE Cédric		

MERCREDI

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 4
7:30 - 8:30 HATHA YOGA Stéphanie		7:15-8:15 WOD Julien	7:15-8:00 FREE RIDE Milena
12:20 - 13:20 PILATES Diane	11:50-12:50 BOXE THAÏ Sébastien	8:15-9:15 WOD Julien	
	12:50-13:50 BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION Redouane	12:00-13:00 WOD Julien & Morgan	12:45-13:30 FREE RIDE Cristobal
		13:00-14:00 WOD Power Lifting Julien & Morgan	
18:00 - 19:00 PILATES FUSION Adèle	18:15-19:15 BOXE THAÏ SANS OPPOSITION Sébastien	18:30 - 19:30 WOD Morgan et Rudy	18:00 - 18:45 RPM Julien
19:00 - 20:00 EXTREME HIIT YOGA Fabrice & Jonathan	19:15-20:15 BOXE FRANCAISE SANS OPPOSITION Jean-Baptiste	19:30 - 20:30 WOD ADVANCE Morgan et Rudy	19:00 - 19:45 RPM Julien
20:00 - 21:00 YOGA FLOW Fabrice	20:15-21:15 BOXE FRANÇAISE Cédric	20:30 - 21:30 WOD Rudy	

JEUDI

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 4
	7:30-8:30 BOXE ANGLAISE Séverine	7:15 - 8:15 WOD Morgan	
12:30 - 13:30 PILATES Sylvain	11:50-12:50 BOXE ANGLAISE Franck	8:15 - 9:15 WOD Morgan	
	12:50-13:50 BOXE ANGLAISE Franck	12:00-13:00 WOD Celia	12:30 - 13:15 RPM Jérémy
		13:00-13:40 WOD CONDITIONNING Celia	
18:15-19:15 BARRE AU SOL Noémie	18:00 - 19:00 BOXE FRANÇAISE Ibrahim	18:30-19:30 WOD GYM Antoine & Cristobal	18:45 - 19:45 CYCLE EXPERT Sébastien
19:15-20:15 FUNCTIONAL TRAINING Tom	19:00 - 20:00 BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION Redouane	19:30-20:30 WOD Antoine & Cristobal	
20:15-21:15 PILATES Diane	20:00 - 21:00 BOXE FRANÇAISE Cedric	20:30-21:30 WOD Cristobal	

VENDREDI

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 4
7:30 - 8:30 VINYASA YOGA Stéphanie		7:15 - 8:15 WOD Antoine	7:15-8:00 FREE RIDE Milena
12:30-13:30 PILATES FUSION Adèle	12:00-12:50 BOXE FRANCAISE SANS OPPOSITION Cédric	8:15 - 9:15 WOD Antoine	
	12:50-13:50 BOXE FRANÇAISE Cédric	11:45-12:45 WOD Louis	12:30-13:15 FREE RIDE Sébastien
		12:45-13:45 WOD Louis	
18:45-19:45 YOGA FLOW Stéphanie	18:30-19:30 BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION Redouane	18:00 - 19:00 WOD Louis & Rémi	18:00- 18:45 FREE RIDE Cristobal
	19:30-20:30 BOXE THAÏ Aziz	19:00 - 20:00 WOD Louis & Rémi	
		20:00 - 21:00 WOD KETTLEBELL FLOW Louis & Rémi	

SAMEDI

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 4
		9:45 - 10:45 WOD Nicolas	
10:00 - 11:00 FUNCTIONAL TRAINING Tom	10:15 - 11:15 BOXE FRANCAISE Jean-Baptiste	10:45 - 11:45 WOD Nicolas	
11:00 - 12:00 YOGA FLOW Stéphanie	11:15 - 12:15 BOXE OPEN Cédric	11:45 - 12:45 WOD Nicolas	11:30-12:30 CYCLE EXPERT Cristobal
12:15 - 13:30 NORDIC PILATES Minna	12:15 - 13:15 BOXE FRANCAISE SANS OPPOSITION Jean-Baptiste		
17:00-18:00 YOGA FLOW Fabrice			

DIMANCHE

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 4
		9:45-10:45 WOD Rémi	
11:30-12:30 VINYASA YOGA Cynthia	10:00-11:00 BOXE ANGLAISE Taoussy		10:30-11:15 RPM Laurie
	11:00-12:00 BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION Taoussy	10:45-11:45 WOD Rémi	11:30-12:15 RPM Laurie
	12:00-13:00 BOXE FRANÇAISE Jean-Baptiste	11:45-12:45 WOD Rémi	