LUNDI

Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 3 Initiation	Salle 4
7:30 - 8:30 HATHA YOGA Charlotte		7:15 - 8:15 WOD Kenny		7:15 - 8:00 FREE RIDE Sébastien
		8:15 - 9:15 WOD Kenny		
12:20 - 13:20 VINYASA YOGA Charlotte	12:00 - 13:00 BOXE THAÏ Sébastien	12:10 - 13:10 WOD Morgan		12:30 - 13:15 RPM Celia
	13:00 - 14:00 BOXE FRANÇAISE Jean-Baptiste	13:10 - 14:10 WOD Morgan		
18:30 - 19:45 NORDIC PILATES Minna	18:30 - 19:30 KICK BOXING SANS OPPOSITION Yannick	18:00 - 19:00 WOD Morgan	18:00 - 19:00 INITIATION Celia	18:30 - 19:15 RPM Laurie
19:45 - 20:45 YIN YOGA Stéphanie	19:30 - 20:30 BOXE ANGLAISE Guillaume	19:00 - 20:00 WOD Celia	19:15 - 20:00 INITIATION Morgan	19:30 - 20:15 RPM Laurie
	20:30 - 21:30 BOXE ANGLAISE Guillaume	20:00 - 21:00 WOD CONDITIONING Celia		

MARDI

Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 3 Initiation	Salle 4
8:00 - 9:00 VINYASA YOGA Benjamin	7:30 - 8:30 BOXE ANGLAISE Séverine	7:15 - 8:15 WOD Julien		7:15 - 8:00 FREE RIDE Sébastien
		8:15 - 9:15 WOD Julien		
12:30 - 13:30 HATHA YOGA Stéphanie	11:50 - 12:50 BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION Guillaume	12:00 - 13:00 WOD Julien		
	12:50 - 13:50 BOXE ANGLAISE Guillaume	13:00 - 14:00 WOD Julien		12:45 - 13:30 FREE RIDE Cristobal
18:30 - 19:30 YOGA FLOW Camille	18:15-19:15 BOXE FRANCAISE Cédric	18:45 - 19:45 WOD Morgan	18:45 - 19:45 INITIATION Antoine	19:00-19:45 RPM Sylvain
19:30 - 20:30 PILATES Milla	19:15-20:15 BOXE THAÏ Sébastien	19:45 - 20:45 WOD ADVANCE Antoine	19:45 - 20:45 INITIATION Morgan	20:00-20:45 RPM Erwan
	20:15-21:15 BOXE FRANÇAISE Cédric	20:45-21:45 WOD Morgan		

MERCREDI

Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 3 Initiation	Salle 4
7:30 - 8:30 HATHA YOGA Stéphanie		7:15-8:15 WOD Julien		7:15-8:00 FREE RIDE Milena
		8:15-9:15 WOD Julien		
12:20 - 13:20 PILATES Diane	11:50-12:50 BOXE THAÏ Sébastien	12:00-13:00 WOD Julien & Morgan		
	12:50-13:50 BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION Redouane	13:00-14:00 WOD Julien & Morgan		12:45-13:30 FREE RIDE Cristobal
18:00 - 19:00 PILATE FUSION Adèle	18:15-19:15 BOXE THAÏ SANS OPPOSITION Sébastien	18:30 - 19:30 WOD Morgan	18:30 - 19:30 INITIATION Rudy	18:00 - 18:45 RPM Julien
19:00 - 20:00 EXTREME HIIT YOGA Fabrice & Jonathan	19:15-20:15 BOXE FRANCAISE SANS OPPOSITION Jean-Baptiste	19:30 - 20:30 WOD ADVANCE Rudy	19:30 - 20:30 INITIATION Morgan	19:00 - 19:45 RPM Julien
20:00 - 21:00 YOGA FLOW Fabrice	20:15-21:15 BOXE ANGLAISE Jean-Baptiste	20:30 - 21:30 WOD Rudy		

JEUDI

Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 3 Initiation	Salle 4
	7:30-8:30 BOXE ANGLAISE Séverine	7:15 - 8:15 WOD Morgan		7:15-8:00 FREE RIDE Milena
		8:15 - 9:15 WOD Morgan		
12:00-13:00 EXTREME HIIT YOGA Jonathan	11:50-12:50 BOXE ANGLAISE Franck	12:00-13:00 WOD Celia		12:00-12:45 RPM Erwan
13:00-14:00 PILATES Sylvain	12:50-13:50 BOXE ANGLAISE Franck	13:00-14:00 WOD Celia		13:00-13:45 RPM Jérémy
18:15-19:15 YOGA ASHTANGA Nicolas	18:00 - 19:00 BOXE FRANCAISE Ibrahim	18:30-19:30 WOD GYM Antoine & Cristobal		18:45 - 19:45 CYCLE EXPERT Sébastien
19:15-20:15 YIN YOGA Nicolas	19:00 - 20:00 BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION Redouane	19:30-20:30 WOD Antoine & Cristobal		
20:15-21:30 PILATES Diane	20:00 - 21:00 BOXE FRANCAISE Cedric	20:30-21:30 WOD Cristobal		

VENDREDI

Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 3 Initiation	Salle 4
7:30 - 8:30 VINYASA YOGA Stéphanie		7:15 - 8:15 WOD Antoine		7:15-8:00 FREE RIDE Milena
		8:15 - 9:15 WOD Antoine		
12:30-13:30 PILATES FUSION Adèle	12:00-13:00 BOXE FRANÇAISE SANS OPPOSITION Cédric	11:45-12:45 WOD Louis		12:30-13:15 FREE RIDE Sébastien
	13:00-14:00 BOXE FRANÇAISE Cédric	12:45-13:45 WOD Louis		
18:15 - 19:15 HATHA YOGA Stéphanie	18:45 - 19:45 BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION Redouane	18:00 - 19:00 WOD Louis	18:00 - 19:00 INITIATION Rémi	18:45 - 19:30 RPM Cristobal
19:15 - 20:15 YOGA FLOW Stéphanie	19:45-20:45 KICK BOXING Samir	19:00 - 20:00 WOD Rémi	19:00 - 20:00 INITIATION Louis	
		20:00 - 21:00 WOD KETTLEBELL FLOW Louis & Rémi		

SAMEDI

Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 3 Initiation	Salle 4
9:30-10:30 HATHA YOGA Stéphanie		9:30-10:30 WOD Nicolas		
10:30 - 11:45 YOGA FLOW Stéphanie	10:00 - 11:00 BOXE FRANCAISE Jean-Baptiste	10:30-11:30 WOD TEAM Nicolas		11:00-12:00 CYCLE EXPERT Cristobal
	11:00-12:00 BOXE OPEN Cédric	11:30-12:30 WOD TEAM Nicolas		
11:45-13:15 NORDIC PILATES Minna	12:00-13:00 BOXE FRANCAISE SANS OPPOSITION Jean-Baptiste	12:30-13:30 WOD TEAM Nicolas		12:30-13:15 FREE RIDE Cristobal
17:00-18:00 YOGA FLOW Fabrice				

DIMANCHE

Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 3 Initiation	Salle 4
10:30-11:30 HATHA YOGA Cynthia	10:00-11:00 BOXE ANGLAISE Taoussy	9:45-10:45 WOD Rémi		10:15-11:00 RPM Laurie
11:30-12:30 VINYASA YOGA Cynthia	11:00-12:00 BOXE ANGLAISE SANS OPPOSITION Guillaume	10:45-11:45 WOD Rémi		11:15-12:00 RPM Laurie
	12:00-13:00 BOXE FRANÇAISE Jean-Baptiste	11:45-12:45 WOD Rémi		