LUNDI

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 3 INITIATION	SALLE 4
7:30 - 8:30 HATHA YOGA Charlotte Menard		7:15 - 8:15 WOD Kenny Bourgeois		7:15 - 8:00 FREE RIDE Sébastien Masson
		8:15 - 9:15 WOD Kenny Bourgeois		
	12:00 - 13:00 BOXE THAÏ Sébastien Leroyer	12:15 - 13:15 WOD Morgan Moreau		12:15 - 13:00 RPM Celya Gabry
13:00 - 14:00 VINYASA YOGA Charlotte Menard	13:00 - 14:00 BOXE FRANÇAISE Jean-Baptiste Chartier	13:15 - 14:15 WOD Morgan Moreau		13:15 - 14:00 RPM Erwan Mentheour
		18:00 - 19:00 WOD Morgan Moreau	18:00 - 19:00 INITIATION 1 Loïc Morineau	
18:30 - 19:45 NORDIC PILATES Minna Tereszkie	18:30 - 19:30 INITIATION MMA Yannick De Buffrenil	19:00 - 20:00 WOD Loïc Morineau	19:00 - 20:00 INITIATION 2 Morgan Moreau	18:30 - 19:15 RPM Lorie de Sousa
19:45 - 20:45 YIN YOGA Stéphanie Rastouil	19:30 - 20:30 BOXE ANGLAISE Guillaume Hauet	20:00 - 21:00 WOD Conditionning Morgan Moreau		19:30 - 20:15 RPM Lorie de Sousa
	20:30 - 21:30 BOXE FRANÇAISE Cédric Fabre			

MARDI

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 3 INITIATION	SALLE 4
		7:15 - 8:15 WOD Julien Villin		7:15 - 8:00 FREE RIDE Sébastien Masson
8:00 - 9:00 VINYASA YOGA Benjamin Hart		8:15 - 9:15 WOD Julien Villin		
	8:30 - 9:30 BOXE ANGLAISE Cédric Fabre			
12:30 - 13:30 HATHA YOGA Stéphanie Rastouil	12:00 - 13:00 BOXE THAÏ Sébastien Leroyer	12:15 - 13:15 WOD Loïc Morineau		13:00 - 13:45 RPM Celya Gabry
	13:00 - 14:00 BOXE ANGLAISE Guillaume Hauet	13:15 - 14:15 SPARTAN Indoor Vincent Di Benedetto		
18:30 - 19:30 YOGA FLOW Camille Ribollet	18:00 - 19:00 BOXE ANGLAISE Redouane Asloum	18:45 - 19:45 WOD Morgan Moreau	18:45 - 19:45 INITIATION 3 Antoine Gasparini	18:30 - 19:15 FREE RIDE Adele Van Damm
19:30 - 20:30 PILATES Milla Rivera	19:00 - 20:00 BOXE THAÏ Sébastien Leroyer	19:45 - 20:45 WOD Advance Antoine Gasparin	19:45 - 20:45 INITIATION 1 Morgan Moreau	19:30 - 20:15 RPM Erwan Mentheour
	20:00 - 21:00 BOXE FRANÇAISE Cédric Fabre	20:45 - 21:45 WOD Morgan Moreau		

MERCREDI

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 3 INITIATION	SALLE 4
7:30 - 8:30 HATHA YOGA Stéphanie Rastouil		7:15 - 8:15 WOD Loïc Morineau		7:15 - 8:00 FREE RIDE Milena Zorbic
		8:15 - 9:15 WOD Loïc Morineau		
12:30 - 13:30 PILATES Diane Yobson	13:00 - 14:00 BOXE ANGLAISE Redouane Asloum	12:15 - 13:15 WOD Julien Villin	12:30 - 13:30 SPARTAN Outdoor Vincent Di Benedetto	12:30 - 13:15 FREE RIDE Cristobal Murzeau
		13:15 - 14:15 WOD Power Lifting Julien Villin		
18:00 - 19:00 VINYASA YOGA Stéphanie Rastouil	18:00 - 19:00 BOXE THAÏ Sébastien Leroyer	18:30 - 19:30 WOD Morgan Moreau	18:30 - 19:30 INITIATION 2 Loïc Morineau	18:00 - 18:45 RPM Julien Montironi
19:00 - 20:00 EXTREME HIIT YOGA Fabrice Tyack	19:00 - 20:00 BOXE FRANÇAISE Jean-Baptiste Chartier	19:30 - 20:30 WOD Loïc Morineau	19:30 - 20:30 INITIATION 3 Morgan Moreau	19:00 - 19:45 RPM Julien Montironi
20:00 - 21:00 YOGA FLOW Fabrice Tyack	20:00 - 21:00 BOXE ANGLAISE Franck Petitjean	20:30 - 21:30 WOD Morgan Moreau		

JEUDI

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 3 INITIATION	SALLE 4
7:30 - 8:30 HATHA YOGA Charlotte Menard		7:15 - 8:15 WOD Morgan Moreau		
	8:30 - 9:30 BOXE FRANÇAISE Cédric Fabre	8:15 - 9:15 WOD Morgan Moreau		
12:00 - 13:00 Extreme HIIT YOGA Jonatan		12:15 - 13:15 WOD Loïc Morineau		12:00 - 12:45 RPM Erwan Mentheour
12:30 - 13:30 BOXE ANGLAISE Franck Petitjean		13:15 - 14:15 WOD Loïc Morineau		13:00 - 13:45 RPM Jérémy Polteau
13:00 - 14:00 PILATES Sylvain Guillot				
18:15 - 19:15 YOGA ASHTANGA Nicolas Legrez	18:00 - 19:00 BOXE FRANÇAISE Ibrahim Konate	18:00 - 19:00 WOD Antoine Gasparini		19:00 - 20:00 CYCLE EXPERT Sébastien Masson
19:15 - 20:15 YIN YOGA Nicolas Legrez	19:00 - 20:00 BOXE ANGLAISE Cédric Fabre	19:00 - 20:00 WOD Antoine Gasparini		
20:15 - 21:15 PILATES Diane Yobson		20:00 - 21:00 WOD Antoine Gasparini		

VENDREDI

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 3 INITIATION	SALLE 4
7:30 - 8:30 VINYASA YOGA Stéphanie Rastouil		7:15 - 8:15 WOD Antoine Gasparini		7:15 - 8:00 FREE RIDE Milena Zorbic
		8:15 - 9:15 WOD Antoine Gasparini		
12:30 - 13:30 PILATES FUSION Adele Van Damme	12:00 - 13:00 BOXE FRANÇAISE Cédric Fabre	11:30 - 12:30 WOD Louis Thomas		12:30 - 13:15 FREE RIDE Sebastien Masson
		12:30 - 13:30 WOD Louis Thomas		
18:15 - 19:15 YOGA HATHA Stéphanie Rastouil	18:30 - 19:30 BOXE ANGLAISE Redouane Asloum	18:00 - 19:00 WOD Louis Thomas	18:00 - 19:00 INITIATION 1 Loïc Morineau	18:30 - 19:15 RPM Christobal Murzeau
19:15 - 20:15 YOGA FLOW Stéphanie Rastouil (1/4 Detox and Retox Fab)	19:30 - 20:30 INITIATION MMA Samir Faiddine	19:00 - 20:00 WOD Loïc Morineau	19:00 - 20:00 INITIATION 2 Louis Thomas	
	20:30 - 21:30 BOXE FRANÇAISE Cédric Fabre	20:00 - 21:00 WOD Haltéro Louis Thomas		

SAMEDI

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 3 INITIATION	SALLE 4
9:30 - 10:30 YOGA HATHA Stéphanie Rastouil	10:00 - 11:00 BOXE ANGLAISE Redouane Asloum	10:30 - 11:30 WOD TEAM Nicolas Nierriec	9:30 - 10:30 INITIATION 1 Nicolas Nierriec	
10:30 - 11:45 YOGA FLOW Stéphanie Rastouil	11:00 - 12:00 BOXE OPEN Cédric Fabre	11:30 - 12:30 WOD TEAM Nicolas Nierriec		11:00 - 12:00 CYCLE EXPERT Cristobal Murzeau
12:00 - 13:15 NORDIC PILATES Minna Tereszkie	12:00 - 13:00 BOXE FRANÇAISE Jean-Baptiste Chartier		12:30 - 13:30 INITIATION 2 Nicolas Nierriec	12:30 - 13:15 FREE RIDE Cristobal Murzeau
17:00 - 18:00 YOGA FLOW Fabrice Tyack				

DIMANCHE

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 3 INITIATION	SALLE 4
	10:00 - 11:00 BOXE ANGLAISE Guillaume Hauet	10:00 - 11:00 WOD Remi Blanchard		10:15 - 11:00 RPM Lorie De Sousa
	11:00 - 12:00 INITIATION MMA Samir Faiddine	11:00 - 12:00 WOD Remi Blanchard		11:15 - 12:00 RPM Lorie De Sousa
	12:00 - 13:00 BOXE FRANÇAISE Jean-Baptiste Chartier		12:00 - 13:00 INITIATION 3 Remi Blanchard	